

Общие рекомендации по защите от мошенников



КРИБРУМ
Мы слушаем сеть

Общие рекомендации по защите от мошенников

Существует множество видов мошенничества в Интернете, способы защиты могут различаться. Рассмотрим самые распространенные виды мошенничества и перечислим некоторые способы, чтобы обезопасить себя:

1. Мошенничество с банковскими данными

- Периодически проверяйте банковские выписки и кредитные отчеты на наличие подозрительных транзакций.
- Используйте сложные пароли для банковских аккаунтов, дополнительно подключите двухфакторную аутентификацию (2FA).

2. Социальная инженерия

- Будьте осторожны с информацией, которую вы публикуете в социальных сетях, — мошенники могут использовать ее для психологических атак.
- Если кто-то пытается получить от вас личную информацию (ваши персональные данные или персональные данные других людей), убедитесь, что это не мошенники. Предупредите человека, о котором пытались получить информацию.

3. Мошенничество при онлайн-покупках

- Оплачивайте товары и услуги только с надежных и проверенных сайтов.
- Проверяйте отзывы о продавце, убедитесь, что он предоставляет контактную информацию.
- Будьте осторожны с неожиданными предложениями или «подарками». Не доверяйте запросам на предоставление личной информации или оплату.
- Внимательно проверяйте URL-адреса веб-сайтов, удостоверьтесь, что вы находитесь на официальном сайте компании, организации, социальной сети и т. п.

4. Программы-вымогатели (Ransomware)

- Создавайте резервные копии важных данных, чтобы иметь возможность их восстановить без уплаты выкупа в случае атаки программы-вымогателя.
- Используйте лицензированное антивирусное программное обеспечение и избегайте скачивания неизвестных файлов.
- Загружайте приложения только из официальных магазинов.
- Проверяйте отзывы и рейтинги приложений перед их установкой.

Общие рекомендации по защите от мошенников

Необходимо помнить, что мошеннические схемы основаны на спекуляции нашими страхами и пороками. В основе сценария мошенников всегда лежит предсказуемость человеческого поведения в стрессовых ситуациях. Мошенники сначала нагнетают эмоциональное напряжение, вызывают чувство тревоги, провоцируют чрезмерное возбуждение. Человек начинает испытывать потребность совершить какие-либо действия. В этот момент мошенник как бы предлагает помощь, выступает в качестве опоры в критической ситуации, внушает, что нужно сделать, чтобы спасти себя от проблем с законом или избежать потери денежных средств. Порог критичности снижается, возникает неосознанное доверие к собеседнику.

Что следует делать:

- соблюдать эмоциональную дистанцию с мошенниками, не терять самоконтроль;
- критически оценивать ситуацию и задавать себе вопросы: «для чего я собираюсь совершить это действие?», «что они получат, если я так поступлю?»;
- вести себя вопреки ожидаемым реакциям: отберите инициативу у мошенников, задавайте вопросы, которые не вписываются в их сценарий, чтобы разорвать привычный шаблон. Лучшее, что можно сделать в подобной ситуации – прекратить всякое общение с преступником.

Защита вашей безопасности и данных должна быть приоритетом. Рассказывайте своим друзьям и близким о возможных рисках и сценариях мошенничества, чтобы помочь им оставаться бдительными. Помните, знания о схемах мошенничества и методах защиты помогут вам избежать попадания в ловушку.